



## REPERCUSSÕES PSICOSSOCIAIS DA GINECOMASTIA NA SAÚDE DO HOMEM

<sup>1</sup>Wendell Emanuel Marques de Oliveira

<sup>1</sup>Douglas Rodrigues Silva

<sup>2</sup>Emilia Vieira de Holanda Lira

<sup>2</sup>Hildamar Nepomuceno da Silva

<sup>3</sup>Mila Garcia de Mello Souza Oliveira

<sup>4</sup>Rubenilson Luna Mato

<sup>5</sup>Ilana Maria Brasil do Espírito Santo

<sup>1</sup>Universidade Paulista (UNIP). Teresina, Piauí, Brasil; <sup>1</sup>Universidade Paulista (UNIP). João Pessoa, Paraíba, Brasil;

<sup>2</sup>Hospital Universitário da Universidade Federal do Piauí (HU-UFPI/EBSERH). Teresina, Piauí, Brasil; <sup>3</sup>Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados (HU-UFGD/EBSERH). Dourados, Mato Grosso do Sul, Brasil; <sup>4</sup>Universidade Luterana do Brasil (ULBRA). Canoas, Rio Grande do Sul, Brasil; <sup>5</sup>Universidade Federal do Piauí (UFPI). Teresina, Piauí, Brasil.

**Eixo temático:** Assistência

**Modalidade:** Pôster

**DOI:** 10.53524/lit.edt.978-65-84528-37-6/01

**Link do ORCID do 1º autor:** <https://orcid.org/0009-0009-3594-0047>

**INTRODUÇÃO:** A ginecomastia, condição caracterizada pelo aumento benigno das glândulas mamárias em homens, transcende o aspecto físico, deixando um impacto psicossocial profundo em diversas dimensões da vida masculina. Além das preocupações estéticas, a presença de mamas aumentadas pode suscitar complexos questionamentos sobre identidade e autoestima. Este fenômeno repercute de maneira marcante na vida cotidiana, afetando a escolha de vestuário e atividades sociais. No âmbito da vida sexual, a ginecomastia muitas vezes desencadeia desafios emocionais, influenciando a intimidade e a confiança. A saúde mental é frequentemente abalada, destacando a importância de abordagens holísticas no tratamento dessa condição, que vai além da esfera física, buscando a restauração completa do bem-estar masculino.

**OBJETIVO:** Identificar as repercussões psicossociais da ginecomastia na saúde do homem. **MÉTODOS:** Este resumo é fundamentado em uma revisão narrativa que abrangeu bases de dados renomadas na área de saúde, incluindo PubMed, Scopus e ScienceDirect. A busca meticulosa resultou na identificação de 15 artigos pertinentes às repercussões psicossociais da ginecomastia na saúde masculina. Posteriormente, foram criteriosamente selecionados 9 desses artigos para a construção deste trabalho. Essa abordagem metodológica permitiu uma análise abrangente da literatura, consolidando evidências e perspectivas relevantes sobre o tema, contribuindo para a fundamentação sólida deste estudo.

**RESULTADOS:** Os resultados desta revisão narrativa proporcionaram uma compreensão aprofundada dos reflexos psicossociais da ginecomastia na saúde masculina. Dos 15 artigos inicialmente identificados nas principais plataformas de saúde, a seleção criteriosa de 09 artigos revelou padrões consistentes de repercussões nas esferas emocional, social e sexual. Por questões culturalmente estruturais, em nosso país, os homens apresentam resistência em procurar os serviços de saúde. Evidenciou-se a necessidade premente de abordagens holísticas na prática clínica, visando a prevenção e gestão eficaz desse impacto. Devido a estereotipação, questões de gênero e outros marcadores sociais, pacientes afetados pela ginecomastia apresentam resistência na procura de tratamentos clínicos, lindando, muitas vezes, sozinhos, com as consequências desta patologia. Os estudos analisados ofereceram entendimentos significativos sobre estratégias de intervenção, destacando a importância do apoio psicológico e da sensibilização no âmbito da saúde do homem. Esses resultados corroboram a relevância de uma abordagem integral no cuidado da ginecomastia, contribuindo para aprimorar a qualidade de vida e o bem-estar dos afetados.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Esta pesquisa destaca que profissionais de saúde podem intervir eficazmente na prevenção e combate aos impactos psicossociais da ginecomastia. Estratégias preventivas, como educação psicológica e apoio emocional durante o diagnóstico, são cruciais. Além disso, a implementação de abordagens terapêuticas integrativas, que incluam atendimento humanizado, suporte psicológico e intervenções sociais, emerge como uma prática essencial. Ao integrar tais medidas, os profissionais não apenas mitigam os impactos emocionais e sociais, mas também promovem uma abordagem mais compassiva e holística no cuidado da ginecomastia, enriquecendo a qualidade de vida dos pacientes. Essa perspectiva teórico-prática pode guiar futuras intervenções clínicas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Ginecomastia, Impacto Psicossocial, Saúde do Homem.